

JEDILNIK od 26. 9. do 30. 9.

| | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| SADNI ZAJTRK | ringlo | hruške | grozdje | melona | sadje |
| DOP. MALICA | korenčkova štručka*1a, #, topljeni sirček*7, paprika, čaj | pirin kruh*1a, #, maslo*7, med, mleko*7, #, jabolko# | kajzerica*1a, sir*7, zelena solata, 100 % sadni sok | mlečna prosena kaša*1a, 7, #, kakavov posip*8b, banana | ovseni kruh*1a,d, #, perutninska pašteta, kumare, limonada# |
| KOSILO | ragu z grahom*1a, kus kus*1a, zelena solata, sadje, voda | goveji rezki v gobovi omaki*1a, dušen riž, zeljna solata, sok 100 % | sirovi kapeleti s paradižnikom*1a, 7, riban sir*7, zelena solata s korozo, sladoled*7, 8b, voda | pečena piščančja bedra, pražen krompir, kuhano mlado korenje, pesa v solati, sadje | mineštra*1a, 3, kokosova kocka*1a, 3, 7, pirin kruh*1a, sok 100 % |
| POP. MALICA | sladoled*7, 8b, ovseni polnozrnati kekci*1a, d | prepečenec*1a, jogurt*7, # | pisani kruh*1a, kislo mleko*7, suho sadje z oreščki*8b, d | polnozrnata bombetka*1a, d, perutninska salama, paprika, limonada# | hrustljave žitne ploščice s kvinojo, korenje#, bučke, kumare |

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... živilo je iz ekološke pridelave. ŠS ... Šolska shema-sadje in zelenjava. ŠM ... Šolska shema-mleko in mlečni izdelki.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.