

obrok	dan				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
SADNI ZAJTRK		jabolko	naši	kaki	sveže sadje
<b>DOP. MALICA</b>	<b>PRAZNIK:</b>  DAN SPOMINA NA MRTVE	graham kruh*1a, domači ribji namaz*7, čaj, paprika#	mlečna prosena kaša*1a,7, rozine, brusnice, mandarina	buhtelj z marmelado*1a,3,7,#, suhe slive, orehi*8c, <b>mleko*7 (ŠM)</b>	kruhov rogljič*7, kakav*7,8b, <b>kivi (ŠS)</b>
<b>KOSILO</b>		segedin golaž, krompir v kosih, pecivo*1a,3,7	juha z zakuho*1a,3, puranja rižota z zelenjavo, ribani sir*7, zelena solata	piščančji medaljoni*1a,3, pire krompir*7, kuhan grah, zelena solata z radičem	pašta fižol*1a, palačinke*1a,3,7, polnozrnat/polbeli kruh*1a, sadje
<b>POP. MALICA</b>		naravni jogurt*7, banana#	črni kruh*1a, piščančje prsi v ovoju, kisle kumarice	hrustljave žitne ploščice, mleko*7, sveže sadje	koruzni kruh*1a, domači mlečni namaz s sadjem*7, sveže sadje

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo alergene. Oznake: <sup>1</sup>žita, ki vsebujejo gluten (<sup>1a</sup> iz pšenice in pira, <sup>1b</sup> iz rži, <sup>1c</sup> iz ječmena in <sup>1d</sup> iz ovs), <sup>2</sup>raki, <sup>3</sup>jajca, <sup>4</sup>ribe, <sup>5</sup>arašidi, <sup>6</sup>soja, <sup>7</sup>mleko in mlečni proizvodi, <sup>8</sup>oreščki (<sup>8a</sup> mandlji, <sup>8b</sup> lešniki, <sup>8c</sup> orehi, <sup>8d</sup> indijski oreščki, <sup>8e</sup> ameriški orehi, <sup>8f</sup> brazilski oreščki, <sup>8g</sup> pistacija, <sup>8h</sup> makadamija), <sup>9</sup>listna zelena, <sup>10</sup>gorčično seme, <sup>11</sup>sezamovo seme, <sup>12</sup>žveplov dioksid, <sup>13</sup>volčji bob in <sup>14</sup>mehkužci.

# ... živilo je iz ekološke pridelave. ŠS ... Šolska shema-sadje in zelenjava. ŠM ... Šolska shema-mleko in mlečni izdelki.

**SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**