|  |  |
| --- | --- |
| obrok | dan |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| SADNI ZAJTRK | jabolko | klementina | kivi | banana | sveže sadje |
| DOP. MALICA | koruzni kosmiči\*1a,mleko\*7,banana | polnozrnati kruh\*1a,perutninska pašteta,čaj,jabolko# | črna kajzerica\*1a,piščančja salama,zelena solata,čaj | ovseni kruh\*1a,medeni namaz\*7,**mleko\*7 (ŠM)**kivi | štručka s sirom\*1a,7,jogurt\*7,#,jagode |
| KOSILO | mineštra\*1a,palačinke\*1a,3,7,pirin kruh\*1a,sok 100 % | piščančji file v smetanovi omaki\*7,pisane testenine\*1a,3,zelena solata,sadje | goveji golaž\*1a,polenta\*1a,zeljna solata s fižolom,sok 100 % | sesekljana pečenka,pire krompir\*7,kremna špinača\*7,mlečni desert\*7,# | sirovi kapeleti s paradižnikom\*1a,3,7,riban sir\*7,zelena solata s koruzo,sladoled\*7 |
| POP. MALICA | riževi vaflji\*1a,sveže sadje | sadno žitna ploščica\*1a,7,sveže sadje | polbeli kruh\*1a,mlečni namaz\*7,paprika | sadni jogurt\*7,sveže sadje | pirina bombetka\*1a,topljeni sirček\*7,sveže sadje |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci.

# … živilo je iz ekološke pridelave. ŠS … Šolska shema. **SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**