|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| obrok | dan | | | | |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| SADNI ZAJTRK | / | jabolko | mandarina | banana | sveže sadje |
| DOP. MALICA | / | kosmiči\*1a,7,  mleko\*7,  banana | štručka s sirom\*1a,7,  čaj z limono,  hruška | piščančja salama,  ovsena štručka\*1a,#,  mleko\*7,  **češnjev paradižnik (ŠS)** | makova štručka\*1a,  maslo\*7,  voda,  **mleko\*7 (ŠM),**  pomaranča |
| KOSILO  in  TOPLI OBROK | segedin golaž,  koruzna polenta\*1a,  sveže sadje | testenine s paradižnikom\*1a,  riban sir\*7,  zelena solata,  puding\*1a | piščančja rižota z zelenjavo,  zelena solata z radičem,  sok 100% | junečji zrezek v naravni omaki,  njoki\*1a,3,  zeljna solata s čičeriko,  sveže sadje | repna jota,  skutin zavitek,  polbeli/polnozrnati kruh\*1a,  sok 100% |
| POP. MALICA | / | grisini\*1a,  sadno zelenjavni kefir\*7,# | skuta s podloženi sadjem\*7,  sveže sadje | pecivo s kokosovim nadevom\*1a,3,7,#,  sveže sadje | temna pletenka\*1a,  jogurt\*7,# |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci.

sv … svinjina.# … živilo je iz ekološke pridelave. ŠS … Šolska shema. **SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**