**JEDILNIK**

|  |
| --- |
| PONEDELJEK, 19. 10. 2020 |
| SADNI ZAJTRK | banana# |
| MALICA | koruzni kruh\*1a,#, kisla smetana\*7, marmelada, mleko\*7, **jabolko(ŠS)** |
| KOSILO | široki rezanci\*1a, carbonara\*3,7,sv, zelena solata, kaki, voda |
| POP. MALICA | grisini\*1a, orehi\*8c, hruška |

|  |
| --- |
| TOREK, 20. 10. 2020 |
| SADNI ZAJTRK | mandarina |
| MALICA | kruhov kifeljc\*1a,7, sadni jogurt\*7, suho sadje |
| KOSILO | česnova juha\*7, rižota z piščančjim mesom in zelenjavo, solata s koruzo, voda |
| POP. MALICA | pisani kruh\*1a, skutni namaz s korenjem\*7, sveže sadje |

|  |
| --- |
| SREDA, 21. 10. 2020 |
| SADNI ZAJTRK | kaki |
| MALICA | črna žemlja\*1a, salama, sir\*7, **kislo zelje# (ŠS)**, čaj  |
| KOSILO | jota s kislim zeljem\*1a,sv, orehova potica\*1a,3,7,8c, voda |
| POP. MALICA | sirova štručka\*1a,7,#, sveže sadje |

|  |
| --- |
| ČETRTEK, 22. 10. 2020 |
| SADNI ZAJTRK | pomaranča |
| MALICA | žitni kosmiči s sadjem\*1a,d, naravni in sadni jogurt\*7, banana |
| KOSILO | čufti\*1a,3, paradižnikova omaka\*1a, pire krompir\*7, mandarina, voda |
| POP. MALICA | ajdov kruh z orehi\*1a,8c, mleko\*7 |

|  |
| --- |
| PETEK, 23. 10. 2020 |
| SADNI ZAJTRK | sveže sadje |
| MALICA | pica s sirom\*1a,7, rukola#, 100 % sadni sok |
| KOSILO | gobova juha\*1a,ocvrt oslič\*1a,3,7, francoska solata\*3, mlečni desert\*7, voda |
| POP. MALICA | počitniško presenečenje\*1,7,8 |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.**

**Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci.

sv … svinjina. # … živilo je iz ekološke pridelave. **SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**